

테네시-웨스턴 켄터키 컨퍼런스



그리스도 안에 머무르라

성경 스터디
요한복음
15~17 장

'그리스도 안에 머무르라' 성경 스터디는 테네시주 네슈빌에 위치한 미국 연합 감리교회 테네시-웨스턴 켄터키 지부(Tennessee-Western Kentucky Conference of The United Methodist Church, TWKU MC)에서 개발하여 2023 년 3 월에 발간하였습니다.

개인적인 용도 또는 소규모 단체가 사용할 목적에 한해 <http://twkumc.org/abide-in-christ-bible-study> 에서 사본을 다운로드할 수 있습니다.

[테네시-웨스턴 켄터키 컨퍼런스

1 ;-- .c

리더/참여자를 위한 서론

성경이란 우리가 우리를 위한 하나님의 말씀과 비전을 듣고 있음을 깨닫는 길입니다. 함께 스터디를 한다는 것은 하나님께서 그리스도의 몸을 통하여 말씀하신다는 것을 깨닫는 길입니다. 우리는 하나님 없이는

그 어떤 일도 할 수 없으며, 예수님과 함께할 때에만 보다 위대한 것을 바랄 수 있습니다. '그리스도 안에 머무르라' 스터디에는 다양한 영성 훈련이 포함되며, 거룩한 성경 말씀에 대한 몰입 또한 필수적으로 요구됩니다.

여섯 세션으로 이루어진 본 스터디는 소규모 그룹이나 개인용으로 디자인되었습니다.

목상을 위한 다이어리를 작성하는 것도 도움이 됩니다.

소규모 그룹 리더를 위한 도움말:

- 그룹 구성원들과 함께 스터디할 장소와 시간을 정합니다. 오프라인이나 온라인 모임 모두 가능합니다.
- 본 스터디는 다섯 명에서 여덟 명이 약 한 시간에서 한 시간 반 동안 활발히 토론하는 방식으로 디자인되었습니다.
- 그룹 리더는 요한복음 전체를 읽어야 하며, 특히 요한복음 13~17장은 반복해서 읽는 것이 스터디 준비에 도움이 될 것입니다.
- 목상 시간 5분을 측정하기 위해 휴대폰 타이머를 이용합니다.
- 스터디 참가자가 질문에 답변하고 이를 그룹 모두와 공유할 수 있도록 편안한 공간과 시간을 마련합니다.
- 첫 번째 세션을 시작할 때 참가자들이 온전히 참여할 수 있도록 각자의 요구 사항을 조사합니다.

개인 참가자 도움말:

- 목상을 글로 표현할 전용 다이어리(종이 다이어리 또는 디지털 다이어리 모두)를 사용하면 의식적인 사색의 기회를 마련하는 데 도움이 됩니다.
- 한 번에 여러 세션을 진행하기보다 한 세션을 일주일에 걸쳐 진행한다면 일주일 내내 요한복음 말씀 안에서 휴식할 수 있을 것입니다.
- 스터디 전반에 걸쳐 '우리'라는 대명사와 '함께'라는 단어가 쓰입니다. 귀하의 의견을 '우리' 스터디에 더함으로써 귀하의 동료인 예수님의 추종자들을 시각화해 봅니다. 다른 많은 참여자들과 함께 본 스터디에 참여하고 있다는 것을 기억합니다.

기타 유의 사항

- 본 스터디의 강점은 새로운 지식을 배우는 것에 있지 않습니다(설령 새로운 지식을 배우게 된다고 해도 말입니다). 본 스터디는 하나님의 말씀 안에 머무르고 살면서 직접 경험해 보기 위한 것입니다.
- 각 세션에는 소리 내어 성경 읽기, 기도, 하나님 곁에서 고요히 앉아 있기, 노래 부르기 또는 듣기, 시각적 묵상(Visio Divina) 등 다양한 영적 수행 과정이 있습니다.

- 0 하나님의 실재 안에서 가만히 멈춰 있는 영적 수행은 곧 그리스도 곁에 머무르는 방법입니다. 가만히 멈춰 있는 상태에서 머릿속에 떠오르는 생각들을 그대로 놓아줍니다. 이때 생각을 놓아줄 때마다 의식적으로 그리스도를 떠올립니다. 이런 과정을 수행할 때마다 여러분은 하나님께 되돌아가게 됩니다. 그룹에서 함께 가만히 멈춰 있는 것은 처음에는 어색할 수도 있지만 연습하다 보면 주님의 실재가 주는 평화 안에 자리잡을

것입니다. 시편 46장 10절, "너희는 가만히 있어 내가 하나님 됨을 알지어다." 말씀을 낭독하며 수행을 시작합니다. 주어진 기도문을 함께 낭독하고 묵상으로 마무리합니다.

- 0 각 세션에는 성경 구절에 어울리는 노래의 동영상 링크가 첨부되어 있습니다. 부록에는 각 세션에 나열된 추가 음악 옵션이 첨부되어 있습니다. 세션에 나열된 노래를 사용하거나 부록에서 한두 곡을 선택합니다. 여러분과 그룹을 서로 연결하는 노래를 찾아보세요. 다양한 장르의 노래와 가수가 첨부되어 있으며,

이들은 모두 하나님의 사랑을 받는 지역 사회의 구성원의 대표자입니다. 업선된 모든 자료는 제공된 링크에서 확인할 수 있듯이 www.youtube.com에서 만나볼 수 있습니다.

- 0 각 세션에는 시각적 묵상(Visio Divina)도 포함되어 있습니다. 시각적 묵상이란 하나님께서 우리에게 어떤 말씀을 하실지 직접 보기 위해 침묵 속에서 온 마음과 상상을 통해 이미지 안으로 몰입하는 기도입니다. 이는 고대로부터 전하는 그리스도인의 기도 양식입니다. 본 스터디에 등장하는 이미지들은 복음과 상호작용하기 위해 제공되었습니다. 이러한 이미지는 해당하는 성경 말씀을 강독하고 기도하기에 알맞게 만들어졌습니다. 그룹 참여나 개인 참여 방식의 스터디를 진행할 때, 이미지를 보며 몇 분간 묵상해 봅니다.

그런 다음 해당 이미지가 요한복음의 구절과 어떻게 상호작용하는지 함께 의견을 나눠 봅니다.

기타 그리스도 안에 머무르기 영적 수행:

- 향심 기도
<https://www.contemplativeoutreach.org/centering-prayer-method/>
- 영적 독서
<https://www.contemplativeoutreach.org/lectio-divina-contemplation/>
- 성찰 기도
<https://www.ignatianspirituality.com/ignatian-prayer/the-examen/how-can-i-pray/>
- 호흡 기도
<https://youtu.be/3:XV32S2Qe7o>

그리스도 안에 머무르기 영적 수행에 도움이 되는 앱:

- 향심 기도 앱
<https://www.contemplativeoutreach.org/centering-prayer-mobile-app/>
- 성찰 앱
<https://www.ignatianspirituality.com/reimagining-examen-app/>

첫 번째 세션: 그리스도 안에 머무르기 위한 초대장 요한복음 15장 1~17절

모으기

다음 질문에 대한 답을 다이어리에 적거나 그룹 내에서 토의합니다. '머무르다'라는 단어를 언제 생각하게 되나요?
'머무르기'를 어떻게 정의하거나 설명할 수 있나요?

하나님의 실재를 느끼며 가만히 멈춰 있습니다. 5 분간 침묵 속에서 함께 앉아 있습니다.

함께 기도합니다. 주님, 저희는 주님을 사랑하고 믿습니다. 저희는 당신의 말씀을 듣고 있습니다. 저희에게 말씀해 주소서. 저희가 주님 안에 머무르기를 청하오니 저희 안에 함께하소서. 주님 실재의 깊이를 느끼고 오늘 주님의 사랑을 품을 수 있도록 저희를 도와주소서. 아멘.

복음 구절을 소리 내어 읽어 봅니다. 가능하다면 성경 번역본 두세 개를 함께 읽어 봅니다.

하나님 말씀과 상호작용하기

학습:

우리는 하나님께 머무르고 나아가 서로의 곁에도 머무르도록 초대받았습니다. '머무르다'라는 뜻의 고대 그리스어 단어 *메노(meno)*는 요한복음에 60 여 차례 등장합니다. '메노'에는 남아 있다, 머무르다, 살다, 계속 등장하다, 관계를 지속하다, 기다리다, 받아들이다, 인내하다, 복종하다, 무언가에 맞춰 행동하다, 충실하다 등의 뜻이 있습니다.

여러분이 하나님과 함께 살아가기로 마음먹는다면, 혼자 힘으로는 도무지 해낼 수 없는 일을 이루도록 하는 외부적 힘을 발견할 것입니다. 그리고 그 힘에 둘러싸인 자신을 발견할 것입니다. 1

다음 질문에 대한 답을 다이어리에 적거나 그룹 내에서 토의하세요.

- *메노*라는 고대 그리스어 단어의 정의가 나와 하나님 간의 관계를 잘 설명하나요?
- 그리스도의 사랑을 언제 느끼시나요?
- 예수님께서 제자들에게 "내가 너희를 사랑한 것 같이 너희도 서로 사랑하라"고 하신 말씀에 대해 어떻게 생각하시나요? 그리스도께서 나에게 어떤 말을 해 주시나요?
- 그리스도께서 곧 떠나실 것이라는 사실에 대해 제자들이 어떻게 느꼈을 것이라고 생각하시나요?
- 그리스도 안에서 머무름이 일어난다는 사실을 제자들이 어떻게 생각했다고 보시나요? 제자들의 상황에서 생각해 봅니다.

- 그리스도 안에 머무르기가 내 삶에서 어떤 방식으로 일어난다고 생각하시나요? 제자들의 상황이 나와 어떤 점이 비슷하고 어떤 점이 다른가요?
- 포도나무와 가지의 이미지가 내 안에서 무엇을 건드리고 있나요?
- 덩굴이나 나무를 가지치기했던 경험이 있나요? 그 경험이 나의 신앙 여정과 어떻게 일치하나요?
- 오늘 이 성경 구절을 통해 하나님께서 나에게 어떤 말씀을 하시나요?



린다 퍼타도의 작품

시각적 묵상:

본 이미지는 묵상을 위해 제공되었습니다. 아티스트는 해당 성경 구절을 읽고 떠오르는 느낌에 따라 본 이미지를 만들었습니다. 즉, 이는 아티스트가 수행한 하나님 말씀에 대한 시각적 스터디이자 적극적 기도인 것입니다. 몇 분간 이 이미지에 집중해보세요. 하나님께서 이 이미지를 통해 무엇을 궁금해하고 속고하라고 말씀하시나요? 이러한 답변을 다이어리에 적거나 그룹 내에서 토의해 봅시다.

노래:

The Worship Initiative 의 'Abide'(feat. Davy Flowers) 2

<https://youtu.be/OLFCaiDTfkA>

더 많은 옵션은 첨부된 노래 선택 옵션을 참조하세요.

응답하기

이 성경 구절이 나에게 어떻게 응답하라고 요구하고 있나요? 하나님 말씀과의 상호작용이 나를 어떻게 바꿨나요?
이 성경 구절이 자신을 어떻게 달라지게 했나요? 이 성경 구절이 내 행동을 어떻게 달라지게 했나요? 여러분의 의도를 다이어리에 적거나 그룹 내에서 토의해 봅시다.

마무리 화합 기도:

저는 이제 더 이상 제 것이 아니라, 주님의 것입니다.

주님이 원하시는 일에 저를 붙들어 매시고, 주님이 원하시는 사람들에게 저를 붙이소서. 저를 행하게 하시고, 저에게 고난을 주소서.

제가 주님을 위해 일하고 주님의 곁에 서게 하시며, 주님을 위해 칭찬받고 비난받게 하소서.

저를 채우기도 하시고, 비우기도 하소서.

저에게 모든 것을 주기도 하시며, 또한 제게서 모든 것을 가져가기도 하소서.

제 모든 것을 주님의 영광과 헌신을 위해 쓰시도록 기꺼이 그리고 온전히 바칩니다.

오, 놀라우시며 거룩하신 하나님, 창조주,
구세주, 세상을 유지하는 분이시여, 저는
주님의 것이요, 주님은 저의 것입니다.

그렇게 되게 하소서.

제가 이 땅에서 맺은 이 언약을 하늘에서도 확증하여 주소서.

아멘.

- 웨슬리 교파 전통 언약기도

두 번째 세션: 소속감 요한복음 15장 18~27절

모으기

다음 질문에 대한 답을 다이어리에 적거나 그룹 내에서 토의합니다. 살면서 증오나 박해받는 감정을 느껴본 적이 있나요?

하나님의 실재를 느끼며 가만히 멈춰 있습니다. 5분간 침묵 속에서 함께 앉아 있습니다.

함께 기도합니다. 주님, 저희는 주님을 사랑하고 믿습니다. 저희는 당신의 말씀을 듣고 있습니다. 저희에게 말씀해 주소서. 저희가 주님 안에 머무르기를 청하오니 저희 안에 함께하소서. 주님 실재의 깊이를 느끼고 오늘 주님의 사랑을 품을 수 있도록 저희를 도와주소서. 아멘.

복음 구절을 소리 내어 읽어 봅니다. 가능하다면 성경 번역본 두세 개를 함께 읽어 봅니다.

하나님 말씀과 상호작용하기

학습:

소속감이란 우리보다 큰 무언가에 속하고 싶어 하는 인간의 본능적 욕구를 말합니다.¹ 본 연구에서 가장 놀라운 점은 적응하는 것과 소속되는 것은 같은 것이 아니라는 사실입니다. 사실 적응은 소속감을 느끼지 못하게 하는 거대한 장벽 중 하나입니다. 적응이란 상황에 자신을 맞추고 인정받기 위해 필요한 사람이 되는 것입니다.

반면에 소속감은 나 자신의 변화가 아닌, 자신 그대로의 모습을 드러내기를 요구합니다.

다음 질문에 대한 답을 다이어리에 적거나 그룹 내에서 토의하세요.

- 복음에 나오는 메시아의 모습은 제자들이 기대하는 모습이 아닙니다. 우리는 이러한 메시아를 기대하지 않았습니. 이를 기대하시는 분은 하나님이십니다. 이 점은 듣는 사람에게 혼란을 줍니다. 메시아 선포가 나에게 어떤 혼란을 줄까요? 이러한 혼란이 나와 예수님의 추종자들에게 어떤 영향을 줄까요?
- 하나님께 속한다는 것은 하나님께 자신을 내맡기고 복종하는 사람으로서의 정체성을 이해한다는 뜻입니다. 소속감은 선물이며, 여기에는 내맡김과 복종이 필요합니다. 여러분은 소속되어 있다는 사실과 소속감을 선포하기를 좋아하지만, 복음의 27절의 명령대로 내맡기고 증언하는 일을 혹시 중단하지는 않았나요? 중단한 이유는 무엇인가요? 이러한 내맡김의 경험이 있다면 그 경험이 삶에 어떤 영향을 미쳤나요?

- 예수님이 그리스도로서 우리에게 주신 체험을 다른 사람들과 나누는 것을 어째서 금지했다고 생각하시나요? 예수님이 우리 삶에 미친 영향을 다른 사람들과 나눈다면 어떤 일이 일어날까요?
- 미움받고 박해받은 경험이 예수님과 나를 어떻게 연결할까요?
- 오늘 이 성경 구절을 통해 하나님께서 나에게 어떤 말씀을 하시나요?



린다 퍼타도의 작품

시각적 묵상:

본 이미지는 묵상을 위해 제공되었습니다. 아티스트는 해당 성경 구절을 읽고 떠오르는 느낌에 따라 본 이미지를 만들었습니다. 즉, 이는 아티스트가 수행한 하나님 말씀에 대한 시각적 스터디이자 적극적 기도인 것입니다. 몇 분간 이 이미지에 집중해보세요. 하나님께서 이 이미지를 통해 무엇을 궁금해하고 속고하라고 말씀하시나요? 이러한 답변을 다이어리에 적거나 그룹 내에서 토의해 봅니다.

노래:

Rosemary Siemens의 'Spirit of the Living God'(가사 포함 동영상) 3

<https://youtu.be/eyZsVxUz7aA>

더 많은 옵션은 첨부된 노래 옵션 문서를 참조하세요.

응답하기

이 성경 구절이 나에게 어떻게 응답하라고 요구하고 있나요? 하나님 말씀과의 상호작용이 나를 어떻게 바꿨나요? 이 성경 구절이 자신을 어떻게 달라지게 했나요? 이 성경 구절이 내 행동을 어떻게 달라지게 했나요? 여러분의 의도를 다이어리에 적거나 그룹 내에서 토의해 봅시다.

마무리 화합 기도:

저는 이제 더 이상 제 것이 아니라, 주님의 것입니다.

주님이 원하시는 일에 저를 붙들어 매시고, 주님이 원하시는 사람들에게 저를 붙이소서. 저를 행하게 하시고, 저에게 고난을 주소서.

제가 주님을 위해 일하고 주님의 곁에 서게 하시며, 주님을 위해 칭찬받고 비난받게 하소서.

저를 채우기도 하시고, 비우기도 하소서.

저에게 모든 것을 주기도 하시며, 또한 제게서 모든 것을 가져가기도 하소서.

제 모든 것을 주님의 영광과 헌신을 위해 쓰시도록 기꺼이 그리고 온전히 바칩니다.

오, 놀라우시며 거룩하신 하나님, 창조주, 구세주, 세상을 유지하는 분이시여, 저는 주님의 것이요, 주님은 저의 것입니다.

그렇게 되게 하소서.

제가 이 땅에서 맺은 이 언약을 하늘에서도 확증하여 주소서.

아멘.

- 웨슬리 교파 전통 언약기도

세 번째 세션: 우리 마음속 방을 짓기 요한복음 16장 1~15절

모으기

다음 질문에 대한 답을 다이어리에 적거나 그룹 내에서 토의합니다. 겸손의 정의는 '하나님께서 주신 내 모습과 일치하는 것'입니다. 내가 알고 있는 정말로 겸손한 사람을 떠올려 봅시다. 그들이 겸손하다는 증거에는 어떤 것들이 있었나요?

하나님의 실재를 느끼며 가만히 멈춰 있습니다. 5분간 침묵 속에서 함께 앉아 있습니다.

함께 기도합니다. 주님, 저희는 주님을 사랑하고 믿습니다. 저희는 당신의 말씀을 듣고 있습니다. 저희에게 말씀해 주소서. 저희가 주님 안에 머무르기를 청하오니 저희 안에 함께하소서. 주님 실재의 깊이를 느끼고 오늘 주님의 사랑을 품을 수 있도록 저희를 도와주소서. 아멘.

복음 구절을 소리 내어 읽어 봅니다. 가능하다면 성경 번역본 두세 개를 함께 읽어 봅니다.

하나님의 말씀과 상호작용하기

학습:

연민이 아니라 이해심에서 발체

하나님은 내 마음의 경계를 확장하는 역사를 행하고 계십니다.
하나님은 내 마음에 이해심의 방을 짓고 계십니다.

연민의 방은 이미 충분히 넓습니다. 그 방은 손대는 모든 것을 망치는 끈질긴 자기 연민에 쉽게 점령 당하기도 합니다. 핑계의 목록은 끝이 없을 뿐만 아니라, 말하고 있는 지금 이 순간에도 자세히 살펴보면 그것이 하나씩 사라지고 있다는 것을 알 수 있습니다.

내 안에는 다른 이들을 향한 연민도 있습니다. 하지만 거기에는 신뢰할 수 없는 무언가도 있는데, 그것은 자신감과 오만함, 교활함과 함께 뒤섞여 있습니다. 나는 이것들을 조용한 때에 하나님의 눈을 통하여 살필 수 있습니다. 나는 이제 이러한 연민의 진짜 정체가 무엇인지, 그리고 그것이 어디에서 오는 것인지 살필 수 있습니다.

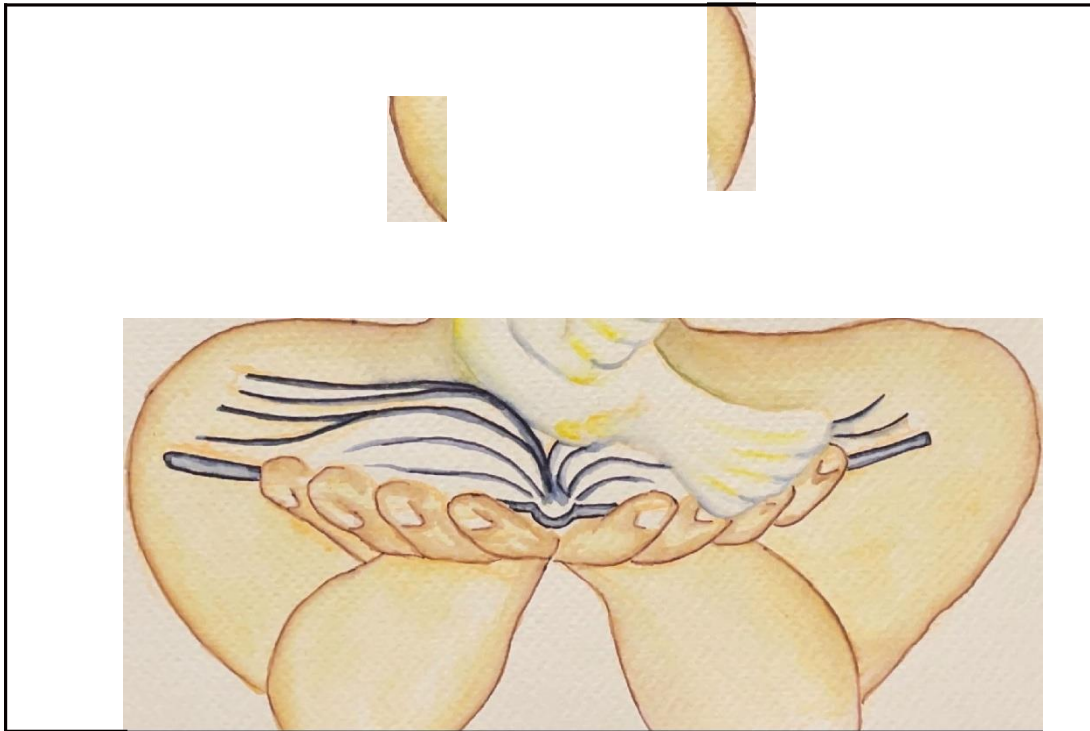
하나님은 내 마음속에 이해심의 방을 짓고 계십니다. 내 삶이 시작되는 곳에서 바로 당신의 삶이 시작된다는 사실을 아는 것, 당신의 필요를 섬세하게 대하는 것이 내 필요를 섬세하게 대하는 것과 분리될 수 없다는 사실을 아는 것, 내 마음의 기쁨이 나만의 것이 아니며 슬픔 또한 나만의 것이 아니라는 사실을 아는 것으로

내 이해심의 방이 채워지고 있습니다. 나는 마음속에서 하나님의 역사에 대적하고 있으며 홀로 있고 싶어 합니다. 고정된 마음의 경계 안에서 안주하고 싶어 합니다. 하지만 그런 순간에도 내가 하나님께 조용히 돌아간다면, 하나님의 역사는 내 안에서 언제나 이루어질 것입니다.

하나님은 제 마음의 경계를 확장하는 역사를 행하고 계십니다.¹

다음 질문에 대한 답을 다이어리에 적거나 그룹 내에서 토의하세요.

- 다른 성경 번역본에서 해당 구절을 읽는다면 알아볼 수 있을까요?
- 우리가(사랑으로 반응하기보다) 자의적으로 죄의 정의를 만들어내거나 지어내려고 할 때, 우리는 궁극적으로 다른 이들과의 관계에서 우리 자신을 차단하게 됩니다. 예수님께서 정의하신 죄가 우리 마음의 경계와 어떤 관련이 있을까요?
- 우리는 모두 자신만의 관점으로 삶을 바라보는 경향이 있습니다. 우리는 스스로 의식하지 못하는 안대를 쓰고 있습니다. 나는 어떤 안대를 쓰고 있을까요? 안대를 쓰고 있다는 사실을 누가 깨우쳐 줄 수 있을까요? 안대를 쓰고 있다는 사실을 알아차린다면 예수님께 얼마나 더 가까이 다가갈 수 있을까요? 그 안대를 벗는다면 이웃을 얼마나 더 깊이 사랑할 수 있을까요?
- 성령께서 죄를 판결하십니다. 우리가 하는 것이 아닙니다. 마치 잘못된 자리에 퍼즐을 끼우려고 하는 것처럼 도덕성을 강요하려고 할 때, 성령의 역사를 얼마나 제한하게 될까요?
- 오늘 이 성경 구절을 통해 하나님께서 나에게 어떤 말씀을 하시나요?



시각적 묵상:

린다 퍼타도의 작품

본 이미지는 묵상을 위해 제공되었습니다. 아티스트는 해당 성경 구절을 읽고 떠오르는 느낌에 따라 본 이미지를 만들었습니다. 즉, 이는 아티스트가 수행한 하나님 말씀에 대한 시각적 스터디이자 적극적 기도인 것입니다. 몇 분간 이 이미지에 집중해보세요. 하나님께서 이 이미지를 통해 무엇을 궁금해하고 속고하라고 말씀하시나요? 이러한 답변을 다이어리에 적거나 그룹 내에서 토의해 봅시다.

노래:

Heavens Mutambira & Amplified Praise 2의 'I-Ioly Spirit You Are Welcome Here' 2

<https://youtu.be/2q7hMfmVL3I>

더 많은 옵션은 첨부된 노래 선택 옵션을 참조하세요.

응답하기

이 성경 구절이 나에게 어떻게 응답하라고 요구하고 있나요? 하나님 말씀과의 상호작용이 나를 어떻게 바꿨나요? 이 성경 구절이 자신을 어떻게 달라지게 했나요? 이 성경 구절이 내 행동을 어떻게 달라지게 했나요? 여러분의 의도를 다이어리에 적거나 그룹 내에서 토의해 봅시다.

마무리 화합 기도:

저는 이제 더 이상 제 것이 아니라, 주님의 것입니다.

주님이 원하시는 일에 저를 붙들어 매시고, 주님이 원하시는 사람들에게 저를 붙이소서. 저를 행하게 하시고, 저에게 고난을 주소서.

제가 주님을 위해 일하고 주님의 곁에 서게 하시며, 주님을 위해 칭찬받고 비난받게 하소서.

저를 채우기도 하시고, 비우기도 하소서.

저에게 모든 것을 주기도 하시며, 또한 제게서 모든 것을 가져가기도 하소서.

제 모든 것을 주님의 영광과 헌신을 위해 쓰시도록 기꺼이 그리고 온전히 바칩니다.

오, 놀라우시며 거룩하신 하나님, 창조주,
구세주, 세상을 유지하는 분이시여, 저는
주님의 것이요, 주님은 저의 것입니다.

그렇게 되게 하소서.

제가 이 땅에서 맺은 이 언약을 하늘에서도 확증하여 주소서.

아멘.

- 웨슬리 교파 전통 언약기도

네 번째 세션: 다시 '고향' 찾기 요한복음 16장 16~33절

모으기

다음 질문에 대한 답을 다이어리에 적거나 그룹 내에서 토의합니다. 신앙 안에서 집처럼 느껴지거나 편안했던 지점은 무엇이었나요? 그러한 편안함이 그리스도 안에 머무름과 충돌하는 점은 무엇일까요?

하나님의 실재를 느끼며 가만히 멈춰 있습니다. 5 분간 침묵 속에서 함께 앉아 있습니다.

함께 기도합니다. 주님, 저희는 주님을 사랑하고 믿습니다. 저희는 당신의 말씀을 듣고 있습니다. 저희에게 말씀해 주소서. 저희가 주님 안에 머무르기를 청하오니 저희 안에 함께하소서. 주님 실재의 깊이를 느끼고 오늘 주님의 사랑을 품을 수 있도록 저희를 도와주소서. 아멘.

복음 구절을 소리 내어 읽어 봅니다. 가능하다면 성경 번역본 두세 개를 함께 읽어 봅니다.

하나님 말씀과 상호작용하기

학습:

하나님의 시간은 보통 '카이로스의 시간'으로 불립니다. 고대 그리스어에 기원을 둔 '카이로스의 시간'은 삶이 하나님의 순간으로 가득 차 있다는 것을 상기시킵니다. 우리 삶에서 이러한 시간은 모두 하나님의 움직임에 대한 것입니다. 이러한 하나님 순간은 보통 우연이나 뜻밖의 행운으로 묘사됩니다.

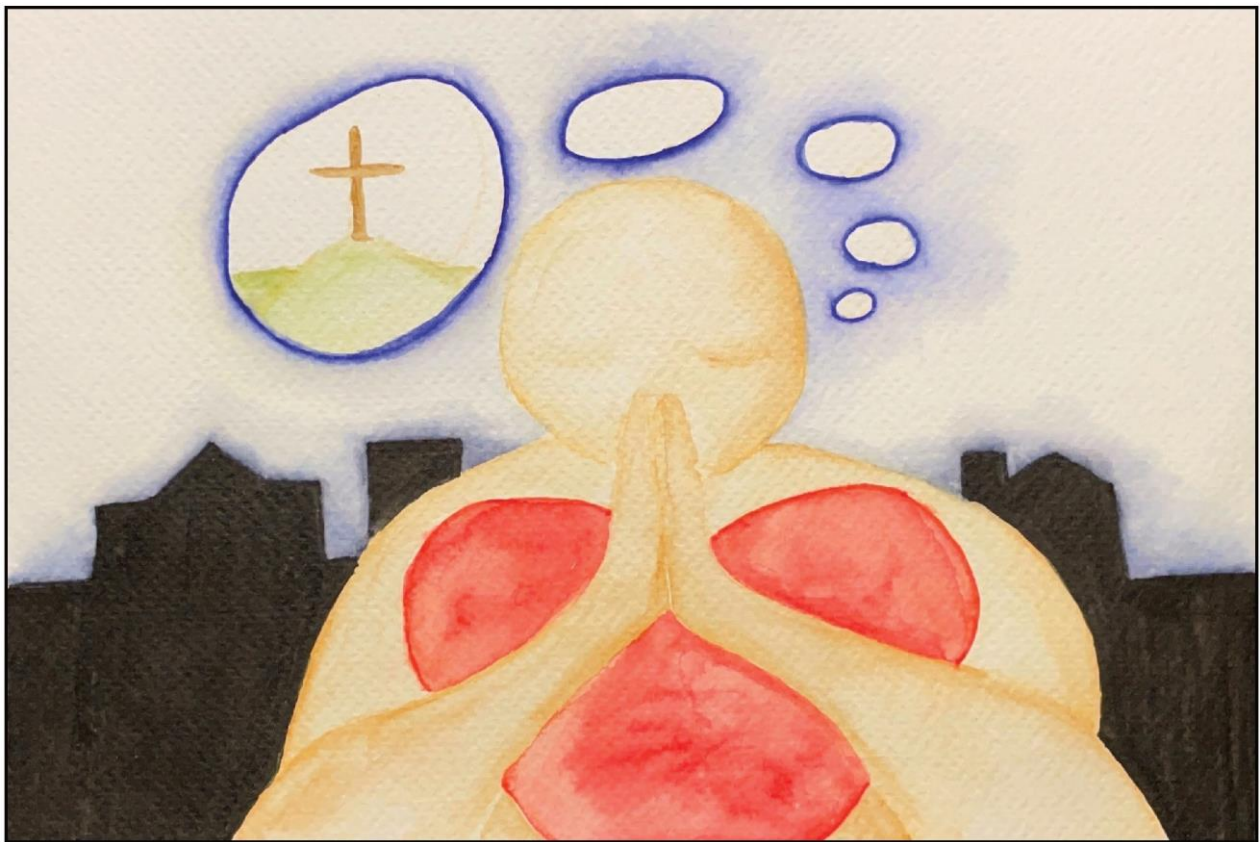
그러나 성령의 소리에 귀 기울인다면, 이러한 순간들이 신성의 움직임이라는 사실을 발견할 것입니다.

전도서 3 장은 아마도 성경에서 시간을 언급하는 유일한 구절일 것입니다. 카이로스의 시간과 비교하여 크로노스의 시간은 보통의 일반적인 시간으로 여겨집니다. 이는 사건순이며 순차적인 시간입니다. 크로노스의 시간은 매분 매초 시계 위에서 흘러가는 시간입니다. 크로노스의 시간은 생일, 기념일, 다른 중요한 날짜 등으로 표현됩니다. 달력과 시계도 크로노스의 시간을 표현하는 도구입니다.¹

다음 질문에 대한 답을 다이어리에 적거나 그룹 내에서 토의하세요.

- 다른 성경 번역본에서 해당 구절을 읽는다면 알아볼 수 있을까요?
- 어떤 때에 카이로스의 시간을 경험하고 알아차렸나요?
- 복음 구절에서 예수님께서 시간에 대해 어떻게 말씀하셨나요?

- 영성의 고향을 찾으라는 부르심이 어디에서 오고 있나요?
- 예수님의 제자들이 예수님께서 솔직히 말씀하신다고 마침내 말한 이유는 무엇일까요?
- 예수님의 이름으로 무언가를 청한다는 것은 어떤 의미일까요?
- 다음에 나오는 33 절을 어떻게 해석하시나요? "이것을 너희에게 이르는 것은 너희로 내 안에서 평안을 누리게 하려 함이라 세상에서는 너희가 환난을 당하나 담대하라 내가 세상을 이기었노라!" (개역개정 성경)
- 오늘 이 성경 구절을 통해 하나님께서 나에게 어떤 말씀을 하시나요?



린다 퍼타도의 작품

시각적 묵상:

본 이미지는 묵상을 위해 제공되었습니다. 아티스트는 해당 성경 구절을 읽고 떠오르는 느낌에 따라 본 이미지를 만들었습니다. 즉, 이는 아티스트가 수행한 하나님 말씀에 대한 시각적 스터디이자 적극적 기도인 것입니다. 몇 분간 이 이미지에 집중해보세요. 하나님께서 이 이미지를 통해 무엇을 궁금해하고 속고하라고 말씀하시나요? 이러한 답변을 다이어리에 적거나 그룹 내에서 토의해 봅니다.

노래:

Taize2의 'My Peace'

<https://youtu.be/cY22uNjIXj8>

더 많은 옵션은 첨부된 노래 선택 옵션을 참조하세요.

응답하기

이 성경 구절이 나에게 어떻게 응답하라고 요구하고 있나요? 하나님 말씀과의 상호작용이 나를 어떻게 바꿨나요?
이 성경 구절이 자신을 어떻게 달라지게 했나요? 이 성경 구절이 내 행동을 어떻게 달라지게 했나요? 여러분의 의도를 다이어리에 적거나 그룹 내에서 토의해 봅시다.

마무리 화합 기도:

저는 이제 더 이상 제 것이 아니라, 주님의 것입니다.

주님이 원하시는 일에 저를 붙들어 매시고, 주님이 원하시는 사람들에게 저를 붙이소서. 저를 행하게 하시고, 저에게 고난을 주소서.

제가 주님을 위해 일하고 주님의 곁에 서게 하시며, 주님을 위해 칭찬받고 비난받게 하소서.

저를 채우기도 하시고, 비우기도 하소서.

저에게 모든 것을 주기도 하시며, 또한 제게서 모든 것을 가져가기도 하소서.

제 모든 것을 주님의 영광과 헌신을 위해 쓰시도록 기꺼이 그리고 온전히 바칩니다.

오, 놀라우시며 거룩하신 하나님, 창조주,
구세주, 세상을 유지하는 분이시여, 저는
주님의 것이요, 주님은 저의 것입니다.

그렇게 되게 하소서.

제가 이 땅에서 맺은 이 언약을 하늘에서도 확증하여 주소서.

아멘.

- 웨슬리 교파 전통 언약기도

다섯 번째 세션: 예수님께서 우리를 위해 기도하신다 요한복음 17장 1~12절

모으기

다음 질문에 대한 답을 다이어리에 적거나 그룹 내에서 토의합니다. 기도의 힘을 목격하거나 경험한 적이 언제인가요?

하나님의 실재를 느끼며 가만히 멈춰 있습니다. 5 분간 침묵 속에서 함께 앉아 있습니다.

함께 기도합니다. 주님, 저희는 주님을 사랑하고 믿습니다. 저희는 당신의 말씀을 듣고 있습니다. 저희에게 말씀해 주소서. 저희가 주님 안에 머무르기를 청하오니 저희 안에 함께하소서. 주님 실재의 깊이를 느끼고 오늘 주님의 사랑을 품을 수 있도록 저희를 도와주소서. 아멘.

복음 구절을 소리 내어 읽어 봅니다. 가능하다면 성경 번역본 두세 개를 함께 읽어 봅니다.

하나님 말씀과 상호작용하기

학습:

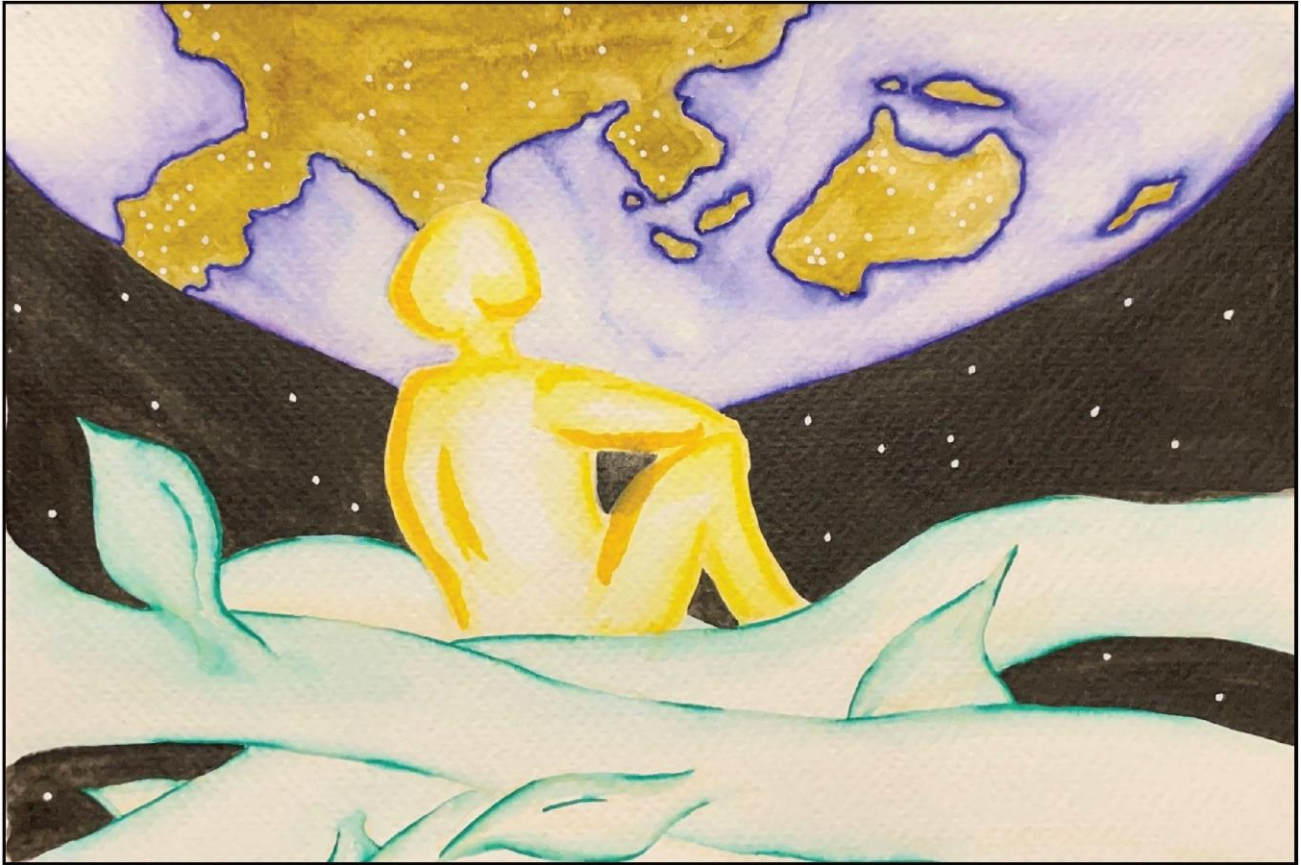
제자들(우리 포함)을 위해 예수님께서 하신 기도가 지금도 여전히 이루어지고 있습니다. 이는 역사를 초월하여 펼쳐지는 유효한 기도입니다. 우리는 이 땅에 오신 그리스도의 몸을 통하여 거룩하게 되고 그리스도와 하나가 됩니다. 예수님은 여러분과 우리를 위해 기도해왔으며 지금도 기도하고 계십니다.

다음 질문에 대한 답을 다이어리에 적거나 그룹 내에서 토의하세요.

- 다른 성경 번역본에서 해당 구절을 읽는다면 알아볼 수 있을까요?
- 하나님을 영광스럽게 하는 것은 무엇일까요? 해당 복음 구절에서 답을 찾아 봅니다.
- 예수님께서서는 어떤 일을 하셨나요? 예수님의 제자들은 무슨 일을 했나요? 교회는 무슨 일을 했나요?
- 예수님께서서는 우리 안에서 기쁨으로 찬만하시기를 바라십니다. 그 기쁨에 어떻게 다가갈 수 있을까요? 어떠한 영적 수행을 해야 그리스도의 기쁨 속으로 뛰어 들 수 있을까요?
- 예수님께서 기도를 통해 주시는 사랑은 어떤 모습일까요? 이러한 사랑을 받아들이는 것을 어떻게 연습할 수 있을까요?

- 오늘 이 성경 구절을 통해 하나님께서 나에게 어떤 말씀을 하시나요?

수행: 제자들을 위한 예수님의 기도를 다시 읽고 이번에는 내 이름, 소규모 그룹의 이름 또는 교회 이름을 넣고 기도해 봅니다. 예수님께서 나를 위해 기도하시는 것을 들어 보니 어떤 기분이 드나요?



린다 퍼타도의 작품

시각적 묵상:

본 이미지는 묵상을 위해 제공되었습니다. 아티스트는 해당 성경 구절을 읽고 떠오르는 느낌에 따라 본 이미지를 만들었습니다. 즉, 이는 아티스트가 수행한 하나님 말씀에 대한 시각적 스터디이자 적극적 기도인 것입니다. 몇 분간 이 이미지에 집중해보세요. 하나님께서 이 이미지를 통해 무엇을 궁금해하고 속고하라고 말씀하시나요? 이러한 답변을 다이어리에 적거나 그룹 내에서 토의해 봅니다.

노래:

Ron Kenoly 1의 'Be Glorified'

<https://youtu.be/XNvKVWkOVR4>

더 많은 옵션은 첨부된 노래 선택 옵션을 참조하세요.

응답하기

이 성경 구절이 나에게 어떻게 응답하라고 요구하고 있나요? 하나님 말씀과의 상호작용이 나를 어떻게 바꿨나요? 이 성경 구절이 자신을 어떻게 달라지게 했나요? 이 성경 구절이 내 행동을 어떻게 달라지게 했나요? 여러분의 의도를 다이어리에 적거나 그룹 내에서 토의해 봅시다.

마무리 화합 기도:

저는 이제 더 이상 제 것이 아니라, 주님의 것입니다.

주님이 원하시는 일에 저를 붙들어 매시고, 주님이 원하시는 사람들에게 저를 붙이소서. 저를 행하게 하시고, 저에게 고난을 주소서.

제가 주님을 위해 일하고 주님의 곁에 서게 하시며, 주님을 위해 칭찬받고 비난받게 하소서.

저를 채우기도 하시고, 비우기도 하소서.

저에게 모든 것을 주기도 하시며, 또한 제게서 모든 것을 가져가기도 하소서.

제 모든 것을 주님의 영광과 헌신을 위해 쓰시도록 기꺼이 그리고 온전히 바칩니다.

오, 놀라우시며 거룩하신 하나님, 창조주,
구세주, 세상을 유지하는 분이시여, 저는
주님의 것이요, 주님은 저의 것입니다.

그렇게 되게 하소서.

제가 이 땅에서 맺은 이 언약을 하늘에서도 확증하여 주소서.

아멘.

- 웨슬리 교파 전통 언약기도

여섯 번째 세션: 사랑 찾기 요한복음 17장 13~26절

모으기

다음 질문에 대한 답을 다이어리에 적거나 그룹 내에서 토의합니다. 예수님께서 옆에 앉아 여러분을 위해 기도하신다면 그 안에 담긴 힘은 무엇일까요? 여러분에게는 어떠한 영향을 줄까요?

하나님의 실재를 느끼며 가만히 멈춰 있습니다. 5 분간 침묵 속에서 함께 앉아 있습니다.

함께 기도합니다. 주님, 저희는 주님을 사랑하고 믿습니다. 저희는 당신의 말씀을 듣고 있습니다. 저희에게 말씀해 주소서. 저희가 주님 안에 머무르기를 청하오니 저희 안에 함께하소서. 주님 실재의 깊이를 느끼고 오늘 주님의 사랑을 품을 수 있도록 저희를 도와주소서. 아멘.

복음 구절을 소리 내어 읽어 봅니다. 가능하다면 성경 번역본 두세 개를 함께 읽어 봅니다.

하나님 말씀과 상호작용하기

학습:

우리는 사랑하기를 두려워하지 말아야 합니다. 사랑이 진실을 막는다면 어떻게 해야 할까요? 사랑이 하나님을 해친다면 어떻게 해야 할까요? 사랑은 절대 진실을 부인하지 않습니다. 사랑은 절대 진실을 묵인하지 않습니다. 사랑은 진실의 견고한 기반 위에 자라납니다.

사랑 없이는 진실도 썩그랑거리며 깨어집니다. 사랑 없이는 그리스도께서도 여러분을 보내지 못합니다. 사랑은 진실의 언어이고 은총은 하나님의 방언이며, 진실은 오직 사랑을 이해할 때만 정상적입니다.¹

다음 질문에 대한 답을 다이어리에 적거나 그룹 내에서 토의하세요.

- 예수님은 해당 복음 구절에서 하나됨을 말씀하십니다. 예수님께서 하나됨에 대하여 어떤 점을 특별히 강조하시나요?
- 예수님은 그리스도로서의 모든 역사에서 하나됨을 발견하십니다. 인간의 노력이 아니라 하나님의 행동을 통해 하나됨을 가져오십니다. 예수님의 추종자들이 이러한 하나됨을 가능하게 하려면 어떤 행동을 해야 할까요?
- 그리스도 안에서 하나됨은 세상에 존재하기 위한 다른 방법들과 얼마나 다를까요? 클럽이나 스포츠팀의 일원이 되는 것과는 얼마나 다를까요? 대학 동문이 되는 것과 얼마나 다를까요? 무엇이 명백하게 구별되는 차이점일까요?

- 세상 전체가 예수님께서 말씀하신 하나됨과 사랑을 목격한다면 어떤 일이 일어날까요?
- 다음 질문을 생각해보세요. '나는 하나님의 사랑 안에서 만들어졌을까?'
- 오늘 이 성경 구절을 통해 하나님께서 나에게 어떤 말씀을 하시나요?



린다 페타도의 작품

시각적 묵상:

본 이미지는 묵상을 위해 제공되었습니다. 아티스트는 해당 성경 구절을 읽고 떠오르는 느낌에 따라 본 이미지를 만들었습니다. 즉, 이는 아티스트가 수행한 하나님 말씀에 대한 시각적 스터디이자 적극적 기도인 것입니다. 몇 분간 이 이미지에 집중해보세요. 하나님께서 이 이미지를 통해 무엇을 궁금해하고 속고하라고 말씀하시나요? 이러한 답변을 다이어리에 적거나 그룹 내에서 토의해 봅니다.

노래:

Dan Schutte의 'Glory to God'(이중 언어 버전)

<https://youtu.be/cm2eVKPs0mg>

더 많은 옵션은 첨부된 노래 선택 옵션을 참조하세요.

응답하기

이 성경 구절이 나에게 어떻게 응답하라고 요구하고 있나요? 하나님 말씀과의 상호작용이 나를 어떻게 바꿨나요? 이 성경 구절이 자신을 어떻게 달라지게 했나요? 이 성경 구절이 내 행동을 어떻게 달라지게 했나요? 여러분의 의도를 다이어리에 적거나 그룹 내에서 토의해 봅시다.

마무리 화합 기도:

저는 이제 더 이상 제 것이 아니라, 주님의 것입니다.

주님이 원하시는 일에 저를 붙들어 매시고, 주님이 원하시는 사람들에게 저를 붙이소서. 저를 행하게 하시고, 저에게 고난을 주소서.

제가 주님을 위해 일하고 주님의 곁에 서게 하시며, 주님을 위해 칭찬받고 비난받게 하소서.

저를 채우기도 하시고, 비우기도 하소서.

저에게 모든 것을 주기도 하시며, 또한 제게서 모든 것을 가져가기도 하소서.

제 모든 것을 주님의 영광과 헌신을 위해 쓰시도록 기꺼이 그리고 온전히 바칩니다.

오, 놀라우시며 거룩하신 하나님, 창조주,
구세주, 세상을 유지하는 분이시여, 저는
주님의 것이요, 주님은 저의 것입니다.

그렇게 되게 하소서.

제가 이 땅에서 맺은 이 언약을 하늘에서도 확증하여 주소서.

아멘.

- 웨슬리 교파 전통 언약기도

추가 노래 추천

다음은 각 스테디의 텍스트로 나누어진 스테디 세션에 사용할 노래 추천 목록입니다. 각 세션에 나열된 다양한 음악 옵션이 있습니다.

세션과 상황에 가장 도움이 되는 노래를 고르세요. 여러분을 연결하는 노래를 찾아보세요. 다양한 장르의 노래와 아티스트가 첨부되어 있으며,

이들은 모두 하나님의 사랑을 받는 지역 사회의 구성원의 대표자입니다. 업선된 모든 자료는 제공된 링크에서 확인할 수 있듯이 www.youtube.com에서 만나볼 수 있습니다.

첫 번째 세션: 그리스도 안에 머무르기 위한 초대장 - 요한복음 15장 1~17절

Aaron Williams의 *Abide* <https://youtu.be/BA-Wi4fdcVE> 텍사스 델러스에 위치한 Worship Initiative Studios에서 라이브 녹음.

Aaron Williams의 *Abide*(화면에 가사 있음) <https://youtu.be/NxqrifvLAfg>

The Worship Initiative(feat. Aaron Williams & Dwell Songs) © 2021 The Worship Initiative

HABITA EN MI(*Abide with Me* 스페인어 커버) <https://youtu.be/OYaeEZL019A>

Un himno de Henry F. Lyte y William H. Monk con letra en español. Del dominio publico. Voces/instrumentos: Matt Crawford

런던 커뮤니티 복음 성가대(전통)의 *Abide with Me* <https://youtu.be/89BoNOcFgXY> Absolute Marketing International Ltd가 YouTube에 업로드한 자료 'Abide' · 런던 커뮤니티 복음 성가대 런던 커뮤니티 복음 성가대 © 2010 BMG Rights Management(UK) Limited

The Worship Initiative의 '*Abide*'(feat. Davy Flowers) <https://youtu.be/OLFCaiDTfkA>

앨범 *Flourish*의 수록곡 *Abide*의 공식 동영상(feat. Davy Flowers) 텍사스 델러스에 위치한 Worship Initiative에서 녹음.

두 번째 세션: 소속감 - 요한복음 15 장 18~27 절

Come Holy Spirit and Fill This Place(가사 포함 동영상) https://youtu.be/UqU_32vOR_I(가사 포함

동영상) CeCe Winans 의 *Holy Spirit Come and Fill this Place*

Espiritu Santo - Patty Gleason(공식 동영상) | *Spirit of the Living God*(스페인어) <https://youtu.be/c1iixgaw8gw>

Patty Gleason - *Espiritu Santo*(공식 동영상)

Holy Spirit You Are Welcome Here <https://youtu.be/2q7hMfmVL3I>

두 번째 세션: 소속감 - 요한복음 15장 18~27절 계속

Bienvenido Santo Espiritu(Holy Spirit You Are Welcome Here 스페인어는 여기) 리바이브 <https://youtu.be/3wSzM1oOHtQ>

Espiritu Santo interpretada par 리바이브 www.revivetufamilia.com

Taize Hymn 의 *Holy Spirit Come to Us*(가사 포함 동영상)<https://youtu.be/Sdp7EeSLipg>

Rosemary Siemens 의 *Spirit of the Living God*(가사 포함 동영상) <https://youtu.be/eyZsVxUz7aA> 찬송가 가사

동영상(Bringing Back The Hymns) - *Spirit of the Living God*(가사 포함) - 가장 아름다운 찬송가! (2021) (Rosemary Siemens) - 2021 년 6 월 2 일

세 번째 세션: 우리 마음속 방을 짓기 - 요한복음 16장 1~15절

세션 2 음악 옵션 보기

네 번째 세션: 다시 고향 찾기 - 요한복음 16장 25~33절

Brian Courtney Wilson의 *Always Peace*(무대 영상) <https://youtu.be/uozWkxI PcRs> *Always Peace*(라디오 편집본) Brian Courtney Wilson 공식 무대 영상

Sweet Hour of Prayer / Abide With Me / It Is Well - Marvin Winans <https://youtu.be/LFgZz6F4PJE>

Sweet Hour of Prayer / Abide With Me / It Is Well 무대는 원래 타임스퀘어 교회의 특별 예배 야간 행사로 미 동부 시간 기준 7 월 25 일 오후 7 시에 온라인으로 스트리밍되었습니다.

Bethel Music 의 *It Is Well 스페인어(Estoy Bien)* <https://youtu.be/tQLOPPmQOj4> Bethel Music 의 *It Is Well* 스페인어 제목 *Estoy Bien*.

It Is Well <https://youtu.be/krWc3E3e4al> Crystal Lewis(찬송가) My Life © CLR 1995

Eres Mi Paz Uehova Shalom | 공식 동영상 | New Wine <https://youtu.be/C9qTVJxsovO>
Video oficial de *Eres Mi Paz Uehova Shalom* de nuestro nuevo EP *Nuestra Fortaleza* par New Wine.

Taize 의 *My Peace*<https://youtu.be/cY22uNjIXj8>

[Merlin] Absolute Label Services(Integrity Music 대신), CMRRA 및 음악 저작권 협회 4곳

다섯 번째 세션: 예수님께서 우리를 위해 기도하신다 요한복음 17장 1~11절

Be Glorified [https://youtu.be /XNvKVWkOVR4](https://youtu.be/XNvKVWkOVR4)

Absolute Marketing International Ltd 이 업로드한 YouTube 자료 *Be Glorified* · Ron Kenoly The Best of Ron Kenoly: High Places © 2010 Integrity Music

Juan Carlos Alvarado 의 *Gloriffcate(Be Glorified)*(Hosanna! 음악) [https://youtu.be /YOORqMBRRLM](https://youtu.be/YOORqMBRRLM)

[Merlin] Absolute Label Services(Integrity Music 대표), Adarga Publishing, ASCAP, LatinAutorPerf 및 음악 저작권 협회 3 곳

여섯 번째 세션: 사랑 찾기 - 요한복음 17 장 12~25 절

Let It Rise(feat. Jessie Gonzalez) (라이브) [https://youtu.be /xYDQbLuljLc](https://youtu.be/xYDQbLuljLc)

Sony Music Entertainment 가 업로드한 YouTube 자료 *Let It Rise*(feat. Jessie Gonzalez) (라이브) · William Murphy III Let It Rise © 2005 SONY BMG MUSIC ENTERTAINMENT

Exaltemos [https://youtu.be /tisc7EiwM8U](https://youtu.be/tisc7EiwM8U)

Universal Music Group 이 업로드한 YouTube 자료 *Exaltemos* · Maranatha! Promise Band Cumplidores De Promesas Decide Hoy © 1999 Maranatha! 음악

하나님께 영광을(이중 언어 버전) [https://youtu.be /cm2eVKPs0mg](https://youtu.be/cm2eVKPs0mg)

The Orchard Enterprises 가 업로드한 YouTube 자료 *Glory to God*(이중 언어 버전) · Dan Schutte Mass of Christ the Savior © 2018 OCP, 5536 NE Hassalo, Portland, OR 97213. 모든 저작권 보유.

주석

첫 번째 세션

1. Villodas, Rich. *Abide*, 요한복음 15 장 5~13 절. 2023 년 1 월 19 일 Wheaton College 가 업로드한 YouTube 자료
2. The Worship Initiative feat. Davy Flowers) *Abide*. 2023년 2월 21일 The Worship Initiative가 업로드한 YouTube 자료

두 번째 세션

1. Brown, Brene. *The Gifts of Imperfection*. Hazelden Publishing, 2011
2. Brown, Brene. *Daring Greatly: How the Courage to Be Vulnerable Transforms the Way We Live, Love, Parent, and Lead*. Avery, 2012
3. Siemens, Rosemary. *Spirit of the Living God*(가사 포함). 2021 년 6 월 2 일 Rosemary Siemens 가 업로드한 YouTube 자료

세 번째 세션

1. Thurman, Howard. *Meditations of the Heart*. Kindle Edition. Beacon Press, 2014
2. Heavens Mutambira & Amplified Praise. *Holy Spirit You Are Welcome Here*. 2017 년 6 월 17 일 Heavens Mutambira 가 업로드한 YouTube 자료

네 번째 세션

1. Blakeney, Rori. *What Is Kairos Time?* www.umcyoungpeople.org, 2016 년 1 월 11 일
2. Taize. *My Peace*. 2014년 7월 18일 Mariano가 업로드한 YouTube 자료

다섯 번째 세션

1. Kenoly, Ron. *Be Glorified*. 2015년 6월 23일 Absolute Marketing International Ltd가 제공한 YouTube 자료

여섯 번째 세션

1. Voskamp, Anne. Rich Villodas 의 *Good, Beautiful and Kind* 서문에서 발췌. Penguin Random House, 2022
2. Schutte, Dan. *Glory to God*(이중 언어 버전). 2018년 6월 27일 The Orchard Enterprises가 제공한 YouTube 자료

